

Ideen und Vorschläge zur Reduktion der Viruslast im Nasen-Rachenraum

(Hinweis: Die hier genannten Maßnahmen können andere Schutz-Maßnahmen wie Hygiene-Regeln und die Impfung nicht ersetzen!)

Nasenspray:

- Nasenspray auf Kochsalz-Basis, z.B. Salinspray® oder auf
- Emser-Salz-Basis z.B. Emser Nasenspray®
- Plasma Liquid® Nasensprüh-Gel enthält eine elektro-chemisch aktivierte Mineralsalzlösung
- Nasenspray mit Carragelose, z.B. Algovir® Erkältungsspray
- Nasenspray mit Azelastin, z.B. Pollival®

Gurgeln:

- Gurgellösung auf Kochsalzbasis
- Grüner Tee
- Mundwasser mit ätherischen Ölen (z.B. Listerine Cool Mint®, ohne Alkohol: Listerine Cool Mint milder Geschmack®)

Kaugummi

- mit ätherischen Ölen, CovidGum®

Zum Nachlesen und Recherchieren:

- <https://www.klinikumbielefeld.de/details/deutschlands-erste-klinische-untersuchung-an-covid-19-patienten-in-wissenschaftlicher-publikation-bestaetigt-senkung-der-viruslast-durch-mund-und-rachenspuelung.html>
- <https://www.lungenaerzte-im-netz.de/news-archiv/meldung/article/mundspuelung-koennte-corona-uebertragungsrisiko-senken/>
- <https://www.agaplesion.de/magazin/artikel/news/hilft-gurgeln-gegen-das-coronavirus-8374>
- <https://science.orf.at/stories/3205989/>
- <https://www.apotheke-adhoc.de/nachrichten/detail/coronavirus/covidgum-kauen-gegen-corona-kaugummi-soll-viruslast-senken/>